



博愛醫院歷屆總理聯誼會 梁省德中學

家長教師會會訊

第十一屆
二零一八年六月

地址：新界荃灣石圍角邨

電話：2414 5151

傳真：2415 8226

網址：<http://www.lstc.edu.hk>

何開端主席專訪

志不強者智不達 言不信者行不果

何開端先生是博愛醫院歷屆總理聯誼會的主席，亦是我們學校的校董，是我校近年發展的見證者，對我校給予很大的支持。在採訪期間，何主席自稱是一個普通人，其謙虛的態度，和親切的語氣，緩和了我們緊張的心情，亦令這次的採訪在一個輕鬆愉快的氛圍下進行。

積累經驗，勤學奠定根基

何主席首先分享了自己在中學時期艱苦的學習經歷。他提及在六十年代當時的學習環境與現今截然不同，學生沒有太多的輔導，很多知識都要自主學習，交流團及社團的學習活動也是絕無僅有，整個中學生涯十分單調。中學畢業後，何主席為生活所需就業於多種不同的工作，並從中學習及充實自己的知識。當中他對電子技術的工作最感興趣，在這段工作經歷中，他有機會學習到有關電子物理學的知識，而這些知識為他之後的創業打下了堅實的基礎，是他創業成功的一大推動力。

審視自己，堅定人生方向

何主席白手興家，在早期創業的道路上，選擇了從事消防電子設備的研發事業，儘管過程有起有落，但一直堅持從業四十多年。成功固然是好，但是人生又豈會是一帆風順？何主席在談及自己經營的公司遇到的挫折時，十分感慨道：「當時十分迷茫，漫無目的，情緒低落，每日都不知道要如何面對。」這種失落的情況出現源於九十年代初何主席開發了一項新環保滅火產品。新產品代替原先產品存在的環保缺點，新產品沿用至現今的工程上。何主席對這項產品寄予了很高的期望，但是最後卻被他人搶走了代理權，讓何主席與成功失之交臂，這是他事業道路上一個巨大的打擊，令何主席迷失了方向，不知如何是好。但幸好的是，他並沒有一蹶不振，這挫折反而成為他事業的轉捩點，他反省自己，放下心中的失落，整理步履準備東山再起。經數年鏗而不捨地奮鬥，苦心經營事業，終於得到一間上市公司垂青，收購了何主席的公司。

如今何主席已淡出消防界多年，回顧從前，他一再感慨做老闆的艱難，要眼觀四面、耳聽八方，更強調誠信的重要。他慨歎現今許多生意人都十分短視，急功近利，對此他不屑一顧，因為他認為誠實守信才是營商之道。

放眼世界，莫被困難擊退

說到對青少年的看法，何主席認為現今社會給予年青人的關注及機會比以前多，但青少年亦容易受外物的干擾和誘惑。而且他認為年輕人缺乏前途方向和目標，處事常常半途而廢，更會因一些無

李恩怡、李紫琪撰文

謂的挫折感而灰心，導致輕生問題嚴重。對此，何主席以「天生我材必有用」勉勵年輕人，鼓勵他們找到自身的價值，在挫折中磨練性格，從失敗中吸取經驗，並自我設定五年期的人生規劃，從宏觀的角度去看事物，跳出既有的思維框架，要放眼世界，成為世界公民。

給予空間，不做怪獸家長

何主席除了是一個成功的企業家，還是一個好爸爸。他向我們分享了一些與子女的相處之道。在他看來，與子女的關係意在於適度關愛，給子女適當的自主空間，培養他們的獨立思考，選擇自己的人生路。過於嚴苛的相處模式，只會讓子女反感，令兩者之間的關係變得僵硬、疏離。在何主席的教育模式下，他的一雙子女都學有所成，可見何主席教導方針的成功。

不折不撓，成功總在嘗試

最後，何主席還向我們分享了一個成功的秘訣，就是「You never fails until you stop trying」。「自古成功在嘗試」是何主席畢生的座右銘，直至現在，他也經常以此勉勵自己。從挫折中獲取寶貴的經驗，永不放棄，憑著意志力，跌倒了便重新站起來，成功會在不遠處等待著你的。何主席更把這句話掛在了公司的牆上，以此勉勵自己，給予自己動力，努力工作。

縱遊天下，享受退休生活

拼搏奮鬥了近半生的時間，何主席現在正享受著多姿多彩的退休生活，但他亦有關注幼兒教育及參與慈善團體的活動，回饋社會。意想不到的是，他的興趣是自駕遊及重型電單車，經常與妻子親友遊遍大江南北，探索世界各地名山大川，足跡遍佈中國各省市及歐美地區。何主席特別喜愛川、雲、貴三省的山水美景及風土人情，旅遊中亦感受到國內發展一日千里。這閑適自在的退休生活，相信是他堅持奮鬥的豐碩成果，實在是令人羨慕不已。

結語

這次與何主席的訪談，讓我們獲益匪淺。透過何主席的分享和勉勵，相信同學們會更容易找到人生的方向、價值和意義。最後，我們期盼何主席能在接下來的時間繼續發展自己的興趣，到世界各地自駕遊，享受幸福愉悅的退休生活。



左起：李紫琪同學、李恩怡同學、何嘉怡老師、何開端聯誼會主席、列小燕家教會會務顧問、司徒美娟老師

主席有感

家教會主席 孫柳紅女士

大家好！非常榮幸成為今屆家教會主席，能夠成為梁省德中學家長與學校之間的橋樑，實在與有榮焉。承蒙各位家長的信任和支持，本人定當竭盡所能履行家教會的職責，實踐家教會的宗旨，以團結家校之力量為己任，共助在梁中就讀的子女健康快樂地成長。此外，本人亦希望家長、老師及同學間建立更緊密的互動和溝通，並配合學校的教學方針和活動，令學生增廣見聞、突破自己，並讓學生的身心健康發展有所裨益。

家教會的成功，除有賴一群對莘莘學子充滿教育熱誠的校長和老師、一群不辭勞苦地為學校、學生付出的家教會委員及家長義工外，各位家長的積極參與及對本會的真誠信賴和支持，也是本會成功的關鍵和最大的推動力。

最後，在此亦期望有更多梁中的家長能抽空加入家長教師會的大家庭，一同為學生締造更美好的學習環境。希望各位家長能繼續支持本會，踴躍參加家教會活動，本人定當繼續努力，為大家服務。謝謝！



校長的話

校長 楊文德博士

猶記得數年前，我為了讓學生擴闊視野，增廣見聞，建議學校要主辦遊學團的時候，老師們都對此感到擔憂。因所需的程序十分繁瑣：如設定標書、招標、開標、評分及審標等。既要承擔巨大的責任，亦有很多不可預測的風險，更要老師犧牲周末及公眾假期與家人相聚的私人時間帶團。而且，看管學生的責任重大，作為帶隊老師面對幾十位精力充沛的年輕人，需要照顧他們每日三餐一宿，安排行程，打點一切，即使老師工作如何細心，鉅細無遺，勞心勞力，亦難以保證沒有意外發生。這些初次出遊的學生，常常會遺失電話、身份證、銀包、酒店房卡，偶爾亦有跌傷、患病等，需要入住當地醫院，亦可能意外損毀他人的財物而須作賠償，種種多不勝數的意外，往往需要老師隨機應變，貼身照顧。

我常常反思帶學生到境外學習交流的意義——不是為了人有我有，更不是為了要向教育局或其他人士交代，只因我們相信，學習絕不應只局限於課室內。若學生能夠走出課室，看看世界有多大，體驗不同的學習經歷，感受不同地方的生活文化，認識不同文化背景的人，定能拓展眼界，帶來裨益。

每年我都會仔細閱讀每一位中六畢業同學的個人自述，發覺不少同學回顧在梁省德中學的點點滴滴，每論及最難忘的經歷，同學往往會提及境外學習交流的難忘回憶。有些同學說令他們眼界大開，亦有些同學表示因此訂立了人生目標。我們清楚知道許多重要的處事態度和能力，都不能只從書本文字上學到。溝通、包容、同理心、合作、禮貌、自理能力、解難能力及抗逆能力等亦不容忽視。所謂：「讀萬卷書，不如行萬里路。」我們明白讀書的重要，但亦必須要給予機會，讓學生親身體驗，擴闊眼界，認識不同地方的青少年。尤其是國內學生堅毅勤奮的學習態度，都十分值得本港學生作為榜樣。

去年，我親自參與了三個交流團，到過西安、浙江及福建與學生一起交流學習。今年，我亦帶領學生到陝西的姊妹學校探訪及到佛山學習武術文化。雖然要額外付出精力及時間，但看到學生能從中獲益，把旅程中的所見所聞及感想寫成文章，而且能獲得全港徵文比賽冠軍。這更讓我確信——老師們的付出都是值得的！

本年度有五個交流團都是由老師自發提出的，當中包括一些新穎特別的主題。相信老師亦期望學生有機會走出去看看，學得更多，學得更好。除了主動提出組團外，邀請老師幫忙帶領交流團時，老師們都反應踴躍。然名額有限，我亦婉拒了幾位老師的好意。又一次證明了梁省德中學的老師為了學生福祉，都樂意付出，接受這個艱鉅的任務。在此我衷心感謝各位不辭勞苦的老師，「老師們辛苦了！」。



2017-2018體育組學界部分得獎項目 (截至5月上旬)



項目	獎項					
荃灣及離島區學界越野賽	男子乙組				冠軍	
	男子丙組				冠軍	
	男子組全場				總冠軍	
	女子甲組				殿軍	
	女子乙組				亞軍	
	女子丙組				冠軍	
荃灣及離島區學界田徑比賽	男子甲組				冠軍	
	男子乙組				冠軍	
	男子丙組				冠軍	
	(連續二十一年) 男子組全場				總冠軍	
	新紀錄：3項					
	女子甲組				冠軍	
	女子丙組				冠軍	
	新紀錄：4項					
荃灣及離島區學界羽毛球比賽	女子甲組				冠軍	
荃灣及離島區學界游泳比賽	男子乙組				季軍	
	男子丙組				殿軍	
新界地域中學室內賽艇比賽	男丙團體	1A石文治	2D胡文鈺	2A黃志恆	2A黃天朗	優異獎
	男乙團體	3A林李揚	3B楊嘉耀	4D鍾政	3A高淳譽	季軍
香港教育工作者聯會黃楚標中學友校接力邀請賽	3D嚴頌詩	5B林均庭	6A薛嘉儀	6D羅懿姮		女子組冠軍
	5C俞永杰	5D鄧啟璿	6C黃平雄	6D冼德智		男子組冠軍
建造業議會主辦的田徑同樂日校際接力邀請賽	5C許亦朗	5C俞永杰	5D鄧啟璿	6C黃平雄		冠軍



家教會活

「培育正能量子女」家長講座



出席舊生會聯誼活動



走炭生命教育劇場



家長教師接力賽——李家松校監盃



家教會會員大會及家長晚會



博愛一家聯歡晚宴



學校新春團拜



動花祭

家教會義工愛心食物送中六



鳴謝各位家長義工

製作愛心食物的家長義工：

列小燕、葉貞潔、吳翠蓮、吳智偉、陳燕怡、彭月琴、陳福星家長、
梁羽希家長、王樹娟、余卓榕家長

帶領學生參加中英文朗誦比賽的家長義工：

葉貞潔、王亞珍、陳 崗、余寶珠、吳智偉、余佩芬、陳秀芳、葉文新
家教會在此謹向各位不辭勞苦、盡心盡力的家長義工致以衷心感謝！

荔枝窩、鴨洲、吉澳聯校旅行



與家政學會合辦曲奇餅製作班



中一教育營



四社 數學常識 問題比賽



French Cooking Workshop



English Fun Fair



Maths Fun Day



動態

考察及交流團

中國武術之鄉 佛山交流團



多彩貴州學習團暨探訪姊妹學校貴陽第十六中學



香港中學生四川體育、生態學習團



第七屆青少年中國茶文化交流團



School Visit - Dunearn Secondary School



領袖生內地交流計劃 (北京交流團)



Maker Faire台北國際創客節交流團



2017-2018年度同學獎項及成就 (部分)

項目	參與同學、學社、團體	結果
真光數學邀請賽2017	4D 俞晴晴	優異獎
新界校長會主辦慶祝 中華人民共和國成立68周年學生徵文比賽	4B 李紫琪	高中組冠軍
	3D 黃妍之	初中組亞軍
2017 IPEA 打擊樂菁英賽	4B 曾嘉燕	中國敲擊樂季軍、中國敲擊樂二等獎
第69屆香港學校朗誦節	1A 黃浩茵	一年級粵語女子組詩詞獨誦亞軍
	1C 簡 慧	一年級粵語女子組散文獨誦季軍
	2B 何歡殷	一年級粵語女子組詩詞獨誦季軍
	3A 譚穎斯、3A 鄧漪澄	三、四年級二人朗誦季軍
	3B 楊博程	三、四年級普通話男子組散文獨誦季軍
低鹽低糖甜品食譜設計比賽	1D 林育平	「最佳創意食譜獎」及獲取1000元禮品券
2017香港青年匯演—中樂團比賽		銀獎
2017第三屆全港青少年進步獎	4C 何駿賢	優異獎
2017/18年度《敢。創。未來》師友計劃	4D 鍾 政	成功入圍，並於2018年3月至6月期間會進行跨學科體驗活動。
2018世界關顧自閉日活動 第二屆「共融@動靜一刻」創作比賽		嘉許獎
全港購物節3D吉祥物 青年設計比賽	6D 司徒頌	季軍
	6A 譚嘉裕	優異獎
九龍倉全港中學生繪畫比賽2017-2018	5A 楊雅斐	入圍獎
少年警訊領袖團傑出團員選拔	5B 蔡愷洳	全港最傑出團員
少年警訊領袖團周年步操比賽		季軍
荃灣區少年警訊		2017年度荃灣區少年警訊領袖團最優秀學員
第70屆香港學校音樂節		中樂團中級組季軍
	3A 孫綵穎	笛子初級組亞軍
	3C 葉希彤	14歲或以下——外文獨唱亞軍
	4D 馬翠君	二胡獨奏——中級組季軍
2017香港國際無伴奏合唱比賽		銅獎
無煙 Teens 計劃 2017-18 「無煙行動」		優異無煙Teens團隊
1617書展活動 「我們一起悅讀的日子」	2B 利泳儀、2D 鄒旭東、2D 陳倩彤	《少年：閱讀，悅讀》作品集中學組入圍
聯校音樂大賽2018中學合唱團	梁省德中學合唱團	金獎
「共融@動靜一刻」創作比賽	博愛醫院歷屆總理聯誼會 梁省德中學	嘉許獎
荃灣區傑出少年警訊 頒獎典禮2017	博愛醫院歷屆總理聯誼會 梁省德中學	荃灣區最佳少年警訊學校支會（中學組）
少年警訊週年大會	博愛醫院歷屆總理聯誼會 梁省德中學	荃灣區最積極參與學校支會
全港中學創新科技大賽2018	3C 林駿煒、4C 黎宇軒	優異獎，各人可獲得250元獎金。
第二屆「愛語文」 青少年定向比賽（新界西）	5B 蔡培溼、5B 鄭芷淇、 5B 郭善殷、5D 何沛蓁	梁中A隊冠軍
	5B 文嘉怡、5B 麥曦文、 5B 彭明欣、5B 岑嘉諭	梁中B隊第四名
〈明日之星〉上游獎學金2017	4B 吳雨薇、4D 鍾 政、5B 蕭詠心	各獲取5000元獎學金
羅氏慈善基金、教育局合辦 應用學習獎學金(2016-17學年)	6D 呂詩詩	獲取1000元獎學金
「迎挑戰。上武當」2018	3D 陸曉揚	成功入圍，並於2018年3月29日至4月7日前往湖北省武當山進行交流活動。
教育局公益小年團荃灣區 2018傑出團員	5B 蔡愷洳	獲選為日本交流團代表